

# Gelassen durch den Wutausbruch



Lebensberatung  
Burgwedel • Isernhagen • Wedemark

## Eine Gruppe für Eltern von Vorschulkindern

In dieser Gruppe möchten wir uns damit auseinandersetzen, wie wir Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren bei starken Gefühlen gut begleiten und ihnen beim Erlernen ihrer Selbstregulation helfen können. Es wird darum gehen, Ihr Kind besser zu verstehen und Eskalationen im Alltag vorzubeugen. Auch wollen wir möglichst konkret über den Umgang mit starken Wut-, Ärger- und Frustgefühlen sprechen. An einem gemeinsamen Eltern-Kind-Vormittag wollen wir abschließend einen positiven Blick aufeinander stärken.



### WIE KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN?

Bitte melden Sie sich bis zum **14.02.25** per E-mail verbindlich für das Angebot an.

Email: [info@dielebensberatungsstelle.de](mailto:info@dielebensberatungsstelle.de)

### ELTERN-TERMINE

- Do, 27.02. 16:30-18 Uhr
- Do, 06.03. 16:30-18 Uhr
- Do, 20.03. 16:30-18 Uhr
- Do, 03.04. 16:30-18 Uhr
- Do, 15.05. 16:30-18 Uhr

### ELTERN-KIND-TERMIN

- Sa, 29.03. 9:30-12:30 Uhr

### WAS SOLLTEN SIE BEACHTEN?

Sie können sich alleine oder gemeinsam als Elternpaar für unser Gruppenangebot anmelden. Für Sie kommen keine Kosten auf. Bitte stellen Sie im Vorhinein sicher, dass Sie (oder bei Elternpaaren mindestens einer\* von Ihnen) zu allen angegebenen Terminen anwesend sein können.