

Zwischen Nähe und Freiheit

Workshop für Paare

Ulrike
Baumann-Schalles
und
Volker Berz

Autonomie und Beziehung in Balance bringen

Wie viel Nähe tut uns gut - und wie viel Freiraum
brauche ich, um in Beziehung bleiben zu können?

In jeder Partnerschaft entsteht früher oder später die
Frage nach dem Gleichgewicht zwischen Verbundenheit
und Eigenständigkeit.

In diesem Workshop laden wir Paare dazu ein, ihre
individuellen Bedürfnisse nach Nähe und
Eigenständigkeit zu erforschen und besser zu verstehen.

Oft führen unausgesprochene Erwartungen oder
unterschiedliche Vorstellungen, genau hier zu
Spannungen - gleichzeitig liegt darin ein großes
Entwicklungspotential für die Beziehung.

Kosten:
98 € pro Paar

Anmeldung unter:
kontakt@dielebensberatungsstelle.de

Das erwartet Sie

- kurze Impulse
- Übungen als Paar, sowie einzeln
- Austausch und Reflexion
- praktische Anregungen für Ihren
Beziehungsalltag

An wen richtet sich der Workshop?

Für Paare in jeder Beziehungsphase, die
ihre Beziehung vertiefen, Konflikte besser
verstehen oder einen guten Umgang mit
Nähe und Freiheit finden möchten.

Ablauf

- 25.08.2026: Einzeltermin Frauen
Am Lohner Hof 7, 30916 Isernhagen
- 01.09.2026: Einzeltermin Männer
Am Lohner Hof 7, 30916 Isernhagen
- 29.09.2026: Paarworkshop
Wietzeau 2 in 30916 Isernhagen

Die Termine finden immer
von 17:00-20:00 Uhr statt.